**Краткая информация о клиенте**(пол, возраст, профессия, семейное положение), **количество сессий: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Избегание опыта**  Мысли, образы, воспоминания  -  -  Чувства, ощущения в теле, побуждения  -  - | **Потеря контакта с настоящим моментом**  Будущее  -  Прошлое  - | **Ценности**  -  -  **Важные сферы жизни**  -  -  **Цели**  **-**  **-** | **Основная проблема**  -  -  **Цели эмоционального контроля**  -  -  **Поведенческие задачи**  -  -  **Внешние препятствия**  -  -  **Ресурсы**  -  - |
| **Вот как я застреваю** |
| **Спутывание с мыслями**  **-**  **-** | **Неработающие действия**  -  -  **Работающие действия**  -  - |
| **Селф-как-контент**  -  -  -  **Селф-как-контекст**  -  - |

**В АНАМНЕЗЕ** *(Какие-то важные моменты, которые, по вашему мнению, могут участвовать в проблеме)*

**ГИПОТЕЗА/Ы**

**МОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ** *(Какие сложные мысли и чувства возникают у меня относительно клиента? Как я обхожусь в ними?)*

**УЖЕ СДЕЛАНО**:

**СТРАТЕГИИ РАБОТЫ: (***Какие вопросы, упражнения, бланки, техники, эксперименты и стратегии я могу использовать в следующей сессии? Какой цели они послужат, и каких последствий я ожидаю? Какой тренинг навыков может быть рекомендован? Как можно работать над внешними барьерами с учетом ценностей клиента?)*