**Краткая информация о клиенте**(пол, возраст, профессия, семейное положение), **количество сессий: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Избегание опыта**Мысли, образы, воспоминания- - Чувства, ощущения в теле, побуждения- -  | **Потеря контакта с настоящим моментом**Будущее - Прошлое -  | **Ценности**- - **Важные сферы жизни**- - **Цели****-****-** | **Основная проблема**- - **Цели эмоционального контроля**- - **Поведенческие задачи**- - **Внешние препятствия**- -**Ресурсы**- -  |
| **Вот как я застреваю** |
| **Спутывание с мыслями****-** **-**  | **Неработающие действия**- - **Работающие действия**- -  |
| **Селф-как-контент**--- **Селф-как-контекст**- -  |

**В АНАМНЕЗЕ** *(Какие-то важные моменты, которые, по вашему мнению, могут участвовать в проблеме)*

**ГИПОТЕЗА/Ы**

**МОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ** *(Какие сложные мысли и чувства возникают у меня относительно клиента? Как я обхожусь в ними?)*

**УЖЕ СДЕЛАНО**:

**СТРАТЕГИИ РАБОТЫ: (***Какие вопросы, упражнения, бланки, техники, эксперименты и стратегии я могу использовать в следующей сессии? Какой цели они послужат, и каких последствий я ожидаю? Какой тренинг навыков может быть рекомендован? Как можно работать над внешними барьерами с учетом ценностей клиента?)*