**Шаблон письма для консультации по электронной почте**:

Опишите, пожалуйста, проблему, которая вас беспокоит. Чем подробнее вы расскажите о ней, чем больше деталей укажите, тем эффективнее будет наша дальнейшая работа. Разумеется, каждая ситуация индивидуальна, но вы можете использовать данные вопросы для ее прояснения:

- В чем заключается проблемная ситуация?

- В какие моменты и при каких условиях она проявляется?

- Чем она мешает вам? Какие чувства вы испытываете в связи с ней?

- Как давно она существует?

- Что Вы уже делали, чтобы справиться с ней? Что помогло, а что – нет?

- Обращались ли вы за помощью к другим психологам?

- Почему вы решили обратиться к психологу именно сейчас?

- Что вы ждете от нашей работы? Что было бы для вас лучшим результатом работы?

Вы можете отправить письмо, а также уточнить все детали консультации по адресу [victoria.poggio@gmail.com](mailto:victoria.poggio@gmail.com)

С уважением,

Виктория